

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

<b>Tipo de cardápio: <u>Regular</u></b> <b>Horários de lanches: manhã e tarde</b> <b>ESCOLA SANTA LUZIA</b>	<b>Período</b> <b>01/09 a 29/09/2023 - SETEMBRO</b>
---	--

				01-09 SEXTA
				Sopa de legumes e frango desfiado
04-09 SEGUNDA	05-09 TERÇA	06-09 QUARTA	07-09 QUINTA	08-09 SEXTA
ANIVERSÁRIO MUNICÍPIO - DESFILE Chocolate quente, pão, queijo e presunto	Viradinho de feijão Chá	Quirera com carne de porco e saladas	INDEPENDÊNCIA	Iogurte Banana
11-09 SEGUNDA	12-09 TERÇA	13-09 QUARTA	14-09 QUINTA	15-09 SEXTA
Macarrão com carne moída e saladas	Risoto de frango, feijão, saladas	Chá Pão com doce de frutas Melancia	Arroz, feijão, músculo com legumes, saladas	Polenta com moída ao molho, saladas
18-09 SEGUNDA	19-09 TERÇA	20-09 QUARTA	21-09 QUINTA	22-09 SEXTA
Farofinha de ovo e chá	Arroz com brócolis, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho, saladas	Leite com cacau Bolacha caseira Maçã	Arroz, feijoada (feijão com pernil e calabresa), farofinha de repolho, saladas	Sopa de frango, legumes e macarrão
25-09 SEGUNDA	26-09 TERÇA	27-09 QUARTA	28-09 QUINTA	29-09 SEXTA
Viradinho de feijão Ovos mexidos Chá	Macarronada à bolonhesa e saladas	Chá Pão com doce de leite Banana	Arroz, feijão, vaca atolada, saladas	Sopa de macarrão e frango desfiado

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**

Jéssica Gonçalves Pereira – CRN 8-8366  
NUTRICIONISTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**