

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

|  |  |
|--|--|
| <b>Tipo de cardápio: <u>Sem lactose</u></b><br><b>Horários de lanches: manhã e tarde</b><br><b>ESCOLA PEDRO SIQUEIRA</b> | <b>Período</b><br><b>01/08 a 31/08/2023 - AGOSTO</b> |
|--|--|

|  | 01-08 TERÇA  | 02-08 QUARTA   | 03-08 QUINTA   | 04-08 SEXTA                                   |
|--|--|--|--|---|
|  | Chá<br>Pão com manteiga (SEM LACTOSE)  | Carreteiro com músculo, feijão carioca, saladas                      | Chocolate Quente (SEM LACTOSE)<br>Bolacha caseira<br>Banana        | Sopa de legumes e frango desfiado             |
| 07-08 SEGUNDA                              | 08-08 TERÇA  | 09-08 QUARTA   | 10-08 QUINTA   | 11-08 SEXTA                                   |
| Farofinha de ovo e chá                     | Chocolate quente (SEM LACTOSE)<br>Pão com queijo (SEM LACTOSE) e presunto - Maçã   | Quirera com carne de porco e saladas                                 | Arroz, feijão, carne moída ao molho, purê de batata, saladas       | Sopa de feijão com macarrão e frango desfiado |
| 14-08 SEGUNDA                              | 15-08 TERÇA  | 16-08 QUARTA   | 17-08 QUINTA   | 18-08 SEXTA                                   |
| Macarrão com carne moída e saladas         | Risoto de frango, feijão, saladas  | Arroz, feijão, músculo com legumes, saladas                          | Chá<br>Pão com doce de frutas<br>Melancia                          | Quirera com carne de porco e saladas          |
| 21-08 SEGUNDA                              | 22-08 TERÇA  | 23-08 QUARTA   | 24-08 QUINTA   | 25-08 SEXTA                                   |
| Polenta com moída ao molho                 | Arroz com brócolis, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho, saladas (2 tipos) | Leite com cacau (SEM LACTOSE)<br>Pão com doce de leite (SEM LACTOSE) | Arroz, feijoada (feijão com pernil), farofinha de repolho, salada  | Sopa de frango, legumes e macarrão            |
| 28-08 SEGUNDA                              | 29-08 TERÇA  | 30-08 QUARTA   | 31-08 QUINTA   |   |
| Viradinho de feijão<br>Ovos mexidos<br>Chá | Chá<br>Pão com doce de leite (SEM LACTOSE) Banana                                  | Macarronada à bolonhesa e saladas                                    | Arroz, feijão, carne de gado picadinha, legumes refogados, saladas |   |

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**

Jéssica Gonçalves Pereira – CRN 8-8366  
NUTRICIONISTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**