

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Tipo de cardápio: Sem lactose de 4 a 10 anos Horários de lanches: tarde ESCOLA MUNICIPAL MONTEIRO LOBATO	Período 03/07 a 31/07/23 - JULHO
---	--

03-07 SEGUNDA	04-07 TERÇA	05-07 QUARTA	06-07 QUINTA	07-07 SEXTA
Arroz, feijão, ovos mexidos, salada	<i>Chá</i> <i>Pão com manteiga sem lactose</i>	Carreteiro com músculo, feijão carioca, saladas	<i>Chocolate Quente sem lactose</i> <i>Pão com carne moída ao molho</i> <i>Bolo de milho sem lactose</i> <i>Pipoca</i>	FÉRIAS ESCOLARES
10-07 SEGUNDA	11-07 TERÇA	12-07 QUARTA	13-07 QUINTA	14-07 SEXTA
FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
17-07 SEGUNDA	18-07 TERÇA	19-07 QUARTA	20-07 QUINTA	21-07 SEXTA
FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
24-07 SEGUNDA	25-07 TERÇA	26-07 QUARTA	27-07 QUINTA	28-07 SEXTA
Polenta com moída ao molho	<i>Leite com cacau sem lactose</i> <i>Pão com doce de frutas</i> <i>Banana</i>	Arroz com brócolis, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho, saladas (2 tipos)	Chá Torta salgada de frango e brócolis	Sopa de músculo, legumes e macarrão
31-07 SEGUNDA				
Viradinho de feijão Ovos mexidos Chá				

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**

Jéssica Gonçalves Pereira – CRN 8-8366
NUTRICIONISTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO