

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Tipo de cardápio: <u>Sem lactose</u> Horários de lanches: manhã e tarde ESCOLA MONTEIRO LOBATO	Período 01/08 a 31/08/2023 - AGOSTO
---	--

	01-08 TERÇA	02-08 QUARTA	03-08 QUINTA	04-08 SEXTA
	Chá Pão com manteiga (SEM LACTOSE)	Carreteiro com músculo, feijão carioca, saladas	Chocolate Quente (SEM LACTOSE) Bolacha caseira Banana	Sopa de legumes e frango desfiado
07-08 SEGUNDA	08-08 TERÇA	09-08 QUARTA	10-08 QUINTA	11-08 SEXTA
Farofinha de ovo e chá	Chocolate quente (SEM LACTOSE) Pão com queijo (SEM LACTOSE) e presunto - Maçã	Quirera com carne de porco e saladas	Arroz, feijão, carne moída ao molho, purê de batata, saladas	Sopa de feijão com macarrão e frango desfiado
14-08 SEGUNDA	15-08 TERÇA	16-08 QUARTA	17-08 QUINTA	18-08 SEXTA
Macarrão com carne moída e saladas	Risoto de frango, feijão, saladas	Arroz, feijão, músculo com legumes, saladas	Chá Pão com doce de frutas Melancia	Quirera com carne de porco e saladas
21-08 SEGUNDA	22-08 TERÇA	23-08 QUARTA	24-08 QUINTA	25-08 SEXTA
Polenta com moída ao molho	Arroz com brócolis, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho, saladas (2 tipos)	Leite com cacau (SEM LACTOSE) Pão com doce de leite (SEM LACTOSE)	Arroz, feijoada (feijão com pernil), farofinha de repolho, salada	Sopa de frango, legumes e macarrão
28-08 SEGUNDA	29-08 TERÇA	30-08 QUARTA	31-08 QUINTA	
Viradinho de feijão Ovos mexidos Chá	Chá Pão com doce de leite (SEM LACTOSE) Banana	Macarronada à bolonhesa e saladas	Arroz, feijão, carne de gado picadinha, legumes refogados, saladas	

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**

Jéssica Gonçalves Pereira – CRN 8-8366
NUTRICIONISTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO