

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Tipo de cardápio: <b>Regular</b> de 4 a 10 anos Horários de lanches: tarde ESCOLA MUNICIPAL JOSÉ ARAÚJO LOURES	Período <b>03/07 a 31/07/23 - JULHO</b>
--	--

03-07 SEGUNDA	04-07 TERÇA	05-07 QUARTA	06-07 QUINTA	07-07 SEXTA
Arroz, feijão, ovos mexidos, salada	Chá Pão com manteiga	Carreteiro com músculo, feijão carioca, saladas	Chocolate Quente Pão com carne moída ao molho Bolo de milho Pipoca	FÉRIAS ESCOLARES
10-07 SEGUNDA	11-07 TERÇA	12-07 QUARTA	13-07 QUINTA	14-07 SEXTA
FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
17-07 SEGUNDA	18-07 TERÇA	19-07 QUARTA	20-07 QUINTA	21-07 SEXTA
FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
24-07 SEGUNDA	25-07 TERÇA	26-07 QUARTA	27-07 QUINTA	28-07 SEXTA
Polenta com moída ao molho	Arroz com brócolis, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho, saladas (2 tipos)	Leite com cacau Pão com doce de frutas Banana	Arroz, feijoada (feijão com pernil), farofinha de repolho, salada	Sopa de frango, legumes e macarrão
31-07 SEGUNDA				
Viradinho de feijão Ovos mexidos Chá				

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**

Jéssica Gonçalves Pereira – CRN 8-8366  
NUTRICIONISTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**