

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Tipo de cardápio: Regular Horários de lanches: tarde ESCOLA MONTEIRO LOBATO	Período 01/09 a 29/09/2023 - SETEMBRO
--	---

				01-09 SEXTA
				Sopa de legumes e frango desfiado
04-09 SEGUNDA	05-09 TERÇA	06-09 QUARTA	07-09 QUINTA	08-09 SEXTA
ANIVERSÁRIO MUNICÍPIO DESFILE - Chocolate quente sem lactose, pão, queijo sem lactose e presunto	Viradinho de feijão Chá	Risoto Salada	INDEPENDÊNCIA	Iogurte sem lactose Banana
11-09 SEGUNDA	12-09 TERÇA	13-09 QUARTA	14-09 QUINTA	15-09 SEXTA
Macarrão com carne moída e saladas	Chocolate quente sem lactose Pão com doce de frutas	Arroz doce sem lactose Melancia	Polenta ao molho com frango, saladas	Suco de fruta (suco integral) Torta salgada
18-09 SEGUNDA	19-09 TERÇA	20-09 QUARTA	21-09 QUINTA	22-09 SEXTA
Farofinha de ovo e chá	Arroz com brócolis, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho, saladas	Leite com cacau sem lactose Bolacha caseira	Arroz, feijoada (feijão com pernil e calabresa), farofinha de repolho, saladas	Torta de bolacha Maçã
25-09 SEGUNDA	26-09 TERÇA	27-09 QUARTA	28-09 QUINTA	29-09 SEXTA
Viradinho de feijão Ovos mexidos Chá	Chá Pão com doce de leite sem lactose	Macarronada à bolonhesa e saladas	Arroz, feijão, vaca atolada, saladas	Salada de frutas (banana, maçã, laranja, mamão)

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**

Jéssica Gonçalves Pereira – CRN 8-8366
NUTRICIONISTA

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO