

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RESERVA DO IGUAÇU - PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

Tipo de cardápio: <b>Regular</b> de 4 a 10 anos Horários de lanches: tarde ESCOLA MUNICIPAL JOSÉ ARAÚJO LOURES	Período <b>01/06 a 30/06/23 - JUNHO</b>
--	--

		01-06 QUINTA		02-06 SEXTA
		Arroz, feijão carioca, pernil assado, batata doce, saladas (2 tipos)		Risoto, feijão, saladas (2 tipos)
05-06 SEGUNDA	06-06 TERÇA	07-06 QUARTA	08-06 QUINTA	09-06 SEXTA
Arroz, feijão, ovos mexidos, saladas (2 tipos)	Leite com cacau Pão com manteiga	Carreteiro com músculo, feijão carioca, saladas (2 tipos)	<b>CORPUS CHRISTI</b>	<b>RECESSO</b>
12-06 SEGUNDA	13-06 TERÇA	14-06 QUARTA	15-06 QUINTA	16-06 SEXTA
Viradinho de feijão com ovos mexidos e chá	Polenta ao molho de frango e saladas (2 tipos)	Chá Bolacha caseira Banana	Arroz com carne moída e brócolis, feijão, saladas (2 tipos)	Sopa de feijão com macarrão e legumes
19-06 SEGUNDA	20-06 TERÇA	21-06 QUARTA	22-06 QUINTA	23-06 SEXTA
Macarrão com carne moída, saladas (2 tipos)	Chá Pão com manteiga Maçã	Risoto de frango e legumes, feijão e saladas (2 tipos)	Carreteiro com músculo e legumes, feijão, saladas (2 tipos)	Sopa de macarrão, legumes e frango desfiado
26-06 SEGUNDA	27-06 TERÇA	28-06 QUARTA	29-06 QUINTA	30-06 SEXTA
Polenta com moída ao molho, saladas	Leite com cacau Pão com doce de frutas Banana	Arroz com brócolis, feijão, coxa e sobrecoxa de frango ao molho, saladas (2 tipos)	Arroz com carne moída e brócolis, feijão, saladas (2 tipos)	Sopa de feijão com macarrão e legumes

- Nós somos os formadores de hábitos das nossas crianças, cuidado com excesso de sal e açúcar. Em caso de alguma criança com intolerância ou alergia alimentar comunicar a Nutricionista.
- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar, conforme Resolução FNDE nº 06, de 08 de maio de 2020.
- Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme Resolução FNDE nº 26/2013.
- **O cardápio poderá sofrer alterações, substituindo-se alimentos por outros de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista.**

Jéssica Gonçalves Pereira – CRN 8-8366  
NUTRICIONISTA

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**